

USR ユニティスキーレーシング

スノーヴァ新横浜ベーシックトレーニング(人数限定)参加者募集中！

年々暑くなるオフシーズンの時期に天候や熱中症等のリスクを気にせず、冬のシーズンに繋がるベーシックトレーニングをインドアスキー場で開催します。

テーマはスキーを履いて正しく動こう！

オフシーズンでも雪上感覚を維持
スキー&ブーツを履き雪上で滑走しながら



基本姿勢&ポジショニングの確認
基本動作確認エクササイズの正しいやり方等の確認
ショートスキーを活用したバランス&動作確認

場所 スノーヴァ新横浜 <https://snovashinyoko.co.jp/>
オープン前に貸切営業でトレーニングをおこないます

集合 7:15

トレーニング時間 8:00～10:00

SL スキー及びショートスキー使用(ショートスキーはこちらで用意します)

開催日程

9月14日(土)、16日(祝)、23日(祝)、29日(日)

10月13日(日)、14日(祝)、27日(日)

催行人数に達しない場合は中止とさせていただきます。

お申込、お問合せ先

ユニティスキーレーシング事務局

E-mail usr@sportsunity.com

Tel 080-4006-2056

上林卓司

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。